

PLAYLIST ITAKA PRINCIPALES

Des de l'any 2007 l'Associació Resso de Musicoteràpia atén en sessions grupals de musicoteràpia als adolescents hospitalitzats a la Unitat d'aguts de Salut Mental "Itaka" de l'Hospital Sant Joan de Déu.

Escollar música és vital per aquests joves. Quan romanen en aquesta unitat no tenen accés a dispositius electrònics i no poden escoltar la música que a ells els hi agrada. "Itaka principales" és la Playlist que recull el resultat de l'activitat de presentació de cada taller. En aquest ambient on és difícil triar, facilitar-los un espai en el que puguin ESCOLLIR i ESCOLTAR la seva música, els permet obrir-se, compartir els seus gustos i expressar els seus sentiments. Se senten protagonistes d'aquest moment.

Així doncs us convidem a escoltar la llista que agrupa totes les cançons significatives que van escollir els joves durant el curs 2018 – 2019 que van permetre:

- Una OPORTUNITAT de reflexió, expressió, canalització i activació.
- Un MOMENT per compartir amb el grup i el personal que els acompanyava.
- Un ESPAI on aprendre a acceptar normes i temps d'espera.

Esperem que la gaudiu ☺ Més de 14h de música amb 235 cançons !

<https://open.spotify.com/playlist/7KlsY3jKJghssk2OeJqZf?si=nChkWoThREergKJ8cr1i8w>



PLAYLIST COLABORATIVA

Itaka Principales - 2018/19

Creada por **ressomt** • 235 canciones, 14 hr 38 min

REPRODUCIR

