



ASSOCIACIÓ
RESSÒ
MUSICOTERÀPIA

MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2019



**“La música és la teva pròpia experiència,
els teus pensaments,
la teva saviesa: L’HAS DE VIURE”**

Charlie Parker



JUNTA DIRECTIVA

President: Andreu M^a Danés i Ribas

Tresorer: Josep Antonio i Bonvehí

Secretària: Àngels Pagans i Miró

Vocals: Núria Bonet i Julià

Dul Vallvé i Cordoní

L'ENTITAT

ELS MUSICOTERAPEUTES de Ressò treballem amb molta il·lusió per proporcionar benestar emocional a tots aquells nens i nenes hospitalitzats i també a tots aquells que per altres motius necessiten suport de musicoteràpia.

Estem contents perquè el nostre equip s'ha ampliat amb més personal i això ens ha permès créixer i oferir més serveis en cada un dels camps d'actuació.

Hem treballat amb els nens hospitalitzats, amb les noies de l'Associació de la Síndrome de Rett i amb alumnes de les escoles.

Això ho hem d'agrair al suport de cada un dels diversos centres on treballem i a les diferents entitats externes que enguany ens han ajudat a complementar les despeses necessàries per poder-ho portar a terme.

ELS VOLUNTARIS de l'associació han continuat de manera desinteressada oferint concerts i música a l'hospital per millorar l'ambient sonor i celebrar les festivitats de l'any.

Gràcies a tots ells, Ressò pot oferir suport als pacients i a les seves famílies, utilitzant la música com a llenguatge universal que els ajudarà a viure i compartir emocions en moments de dificultat.

Moltes gràcies a tots!!!

La Junta

LA MISIÓ

Oferir a les persones a través de la música i l'art, eines per proporcionar benestar físic i psicològic.

ELS VALORS

Creació d'espais de confiança donant atenció respectuosa i empàtica potenciant l'expressió d'emocions.

L'EQUIP

5 Membres de la Junta Directiva

6 Musicoterapeutes

110 Voluntaris

ÀMBITS D'ACTUACIÓ – SALUT

PROGRAMA XARXA DE MUSICOTERÀPIA

Aplicació de la Musicoteràpia a les unitats de pediatria dels hospitals:

- Hospital Sant Joan de Déu d'Esplugues de Llobregat.
- Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona.
- Corporació Sanitària Parc Taulí de Sabadell.

OBJECTIU :

- Disminuir l'ansietat i l'angoixa provocada per l'hospitalització i oferir canals de comunicació i expressió de sentiments.

METODOLOGIA :

- Atenció individualitzada i personalitzada a les habitacions dels nens hospitalitzats.
- Atenció grupal a les unitats de Neonatologia i Salut Mental.
- Jocs, contes i instruments musicals.
- Improvisació i creació musical.
- Activitats: pràctica instrumental, cançons, ritme, audició, percussió corporal...

EQUIP D'INTERVENCIÓ :

- Dos musicoterapeutes treballant conjuntament.
- Grup de Child-life, Supervisores i Equips d'infermeria de cada unitat i/o hospital.

TEMPORALITZACIÓ :

- A l'Hospital SANT JOAN DE DÉU s'hi ha dedicat un total de **680h. anuals** repartides per les diferents unitats d'hospitalització: oncologia, neurologia, neonatologia, psiquiatria, traumatologia, cures intensives, hospital de dia d'oncologia, pediatria en general...
- A l'Hospital de la SANTA CREU I SANT PAU s'hi ha dedicat un total de **68h. anuals** i s'han atès els nens hospitalitzats a la unitat de pediatria per malalties cròniques i de llarga durada. S'han fet intervencions pràcticament setmanalment a la unitat de cures intensives.
- A la CORPORACIÓ SANITÀRIA PARC TAULÍ de Sabadell s'hi ha dedicat un total de **40h. anuals** i s'han atès els nens hospitalitzats a la unitat de pediatria per malalties cròniques i de llarga durada. S'han fet intervencions puntuals a la unitat de cures intensives.

BENEFICIARIS : 1.066 pacients atesos - 1.817 intervencions realitzades

HOSPITAL SANT JOAN DE DÉU – A totes les unitats d’hospitalització

PACIENTS ATESOS - 878	
Nenes	Nens
424	454
INTERVENCIIONS REALITZADES – 1.541	
Nenes	Nens
779	762



HOSPITAL DE LA SANTA CREU I SANT PAU – Unitat de Pediatria



PACIENTS ATESOS - 73	
Nenes	Nens
35	38
INTERVENCIIONS REALITZADES – 151	
Nenes	Nens
76	75

CORPORACIÓ SANITÀRIA PARC TAULÍ DE SABADELL – Unitat de Pediatria

PACIENTS ATESOS - 115	
Nenes	Nens
56	59
INTERVENCIIONS REALITZADES – 125	
Nenes	Nens
63	62



PROGRAMA "TASTETS DE MÚSICA" Música a consultes externes a Sant Joan de Déu

És un complement al treball de musicoteràpia i al cicle de concerts que es realitza en aquest hospital.

OBJECTIUS :

- Rebaixar l'estrès i l'ansietat que es crea en situacions adverses.
- Contribuir a la humanització de l'hospital per millorar la qualitat de vida dels pacients i el personal que hi treballa.

METODOLOGIA I EQUIP D'INTERVENCIÓ :

- Música en viu a les sales d'espera interpretada per solistes o duets voluntaris.

DEDICACIÓ HORÀRIA	76 hores Anuals
MÚSICS VOLUNTARIS	2
TIPUS D'AGRUPACIONS	1 Guitarrista 1 Pianista
BENEFICIARIS	2.500 PERSONES

PROGRAMA "FES RESSÒ" Cicle de Concerts a Sant Joan de Déu

És un complement a l'activitat de musicoteràpia.

OBJECTIUS :

- Contribuir a la humanització dels centres, millorant l'ambient sonor i oferir la possibilitat de celebrar a l'hospital les diades assenyalades del calendari.
- Fomentar la participació dels músics en el voluntariat com a valor social.

METODOLOGIA I EQUIP D'INTERVENCIÓ :

- Concerts mensuals realitzats per músics voluntaris a les unitats d'hospitalització.

CONCERTS	10
TALLERS/CONCERTS A SALUT MENTAL	2
MÚSICS VOLUNTARIS	105
TIPUS D'AGRUPACIONS	5 Grups vocals i instrumentals 3 Conjunts Instrumentals 2 Solistes
BENEFICIARIS	750 PERSONES

CICLE DE CONCERTS DE MÚSICS VOLUNTARIS HOSPITAL SANT JOAN DE DÉU 2019

Data	Diada	Grup Musical
Gener	Concert de Reis	Liliana Maffiote - Piano
Març	Festa de Sant Joan De Déu	Leds – Duet de Guitarra i Violoncel
Abril	Final de trimestre Salut Mental	Grup de Rock de l' Escola Municipal de Música Centre de les Arts d'Hospitalet de Llobregat
Abril	Sant Jordi	Coral dels Enginyers
Maig	Festa de primavera	The Blues Racket – Duet guitarra, harmònica i veu
Juny	Festa de la Música	CoroCruX Grup Vocal – Harry Potter
Juny	Final de curs Salut Mental	Pablo Sáinz Villegas - Guitarra
Octubre	Castanyada	Usko Ensemble Trio – Flautes travesseres
Novembre	Santa Cecília	Aula de Musicoteràpia del Conservatori de Vila-Seca Salou
Desembre	Cantada de Nadales	Cantaires i músics voluntaris de l'associació



COL·LABORACIONS A LES ACTIVITATS DELS HOSPITALS

DATA	ACTIVITAT	ESPAI	COL·LABORACIÓ
Febrer	Rua de Carnaval	Hospital Sant Joan de Déu	Escola La Magnòlia
Desembre	Jurat de Pessebres	Hospital Sant Joan de Déu	Hospital Amic de HSJD
Desembre	Caga Tió	Hospital Sant Joan de Déu	Escola "La magnòlia"
Desembre	Concert de Nadal	Hospital Sant Joan de Déu Hospital de Sant Pau	Cantaires i músics voluntaris de Ressò



ÀMBITS D'ACTUACIÓ – EDUCATIU

ESCOLA

A l'Escola Sant Feliu de Cabrera de Mar s'ha seguit realitzant el projecte de musicoteràpia conjuntament en col·laboració amb l'equip psicopedagògic del centre.

OBJECTIU:

- Recolzar el treball escolar d'alumnes amb necessitats diverses per millorar el seu rendiment.

EQUIP D'INTERVENCIÓ

- Un musicoterapeuta amb una dedicació horària anual de 152 hores.

BENEFICIARIS

- 5 alumnes de l'Aula de Suport han rebut atenció un cop per setmana.



ÀMBITS D'ACTUACIÓ – ASSISTENCIAL

ATENCIÓ INDIVIDUALITZADA

S'ha realitzat en domicilis particulars.

OBJECTIUS :

- Oferir atenció personalitzada per donar resposta a necessitats diverses.
- Contribuir en el desenvolupament personal dels pacients.

EQUIP D'INTERVENCIÓ :

- Un musicoterapeuta amb una dedicació horària anual de 66 hores.

BENEFICIARIS :

- 2 nenes amb discapacitat intel·lectual.

ASSOCIACIÓ CATALANA DE LA SÍNDROME DE RETT

S'ha seguit col·laborant amb l'Associació Catalana de la Síndrome de Rett, oferint setmanalment i quinzenal musicoteràpia a les nenes i dones associades. S'ha ampliat l'atenció a més nenes de la província de Barcelona i s'ha seguit la teràpia amb les dues nenes de la província de Lleida.



OBJECTIU :

- Potenciar habilitats comunicatives, emocionals, sensoriomotrius i cognitives per contribuir en el desenvolupament integral de les nenes i dones que pateixen aquesta síndrome.

EQUIP D'INTERVENCIÓ :

- 3 musicoterapeutes treballant individualment amb una dedicació anual de 342 sessions.

BENEFICIÀRIES :

- 13 nenes que pateixen la síndrome de Rett.

DOCÈNCIA

- Classes al Màster de Musicoteràpia de ISEP.
- Classes al Màster en Atenció Emocional a l'infant hospitalitzat segons el Model Child-life per la Universitat de Barcelona.
- Tutorització de dues alumnes de pràctiques del Màsters de Musicoteràpia de l'ESMUC (Escola Superior de Música de Catalunya)
- Presentació del pòster "Ahora me toca a mi Itaka principales" al VII CONGRESO NACIONAL DE MUSICOTERÀPIA a Segòvia.



AHORA ME TOCA A MI "Itaka Principales"
 Autoras: Nuria Bonet y Monica Peig

Introducción
 Desde el año 2007 la Asociación Basca de Musicoterapia atiende en sesiones grupales de musicoterapia a los adolescentes hospitalizados en la Unidad de agudos de Salud Mental "Itaka" del Hospital Sant Joan de Déu.

Escuchar música es vital para estos jóvenes. Cuando permanecen en esta unidad **no tienen acceso** a dispositivos electrónicos y **no pueden escuchar** lo que a ellos les gusta. "Itaka principales" es la Playlist que recoge el resultado de la actividad de presentación de cada taller. En este ambiente donde es difícil elegir, facilitarles un espacio en el que puedan **ESCOGER** y **ESCUCHAR** su música les permite abrirse, compartir sus gustos y expresar sus sentimientos. Se sienten protagonistas de ese momento.

Metodología de la actividad
Temporalización: Septiembre 2018 - Junio 2019
Ejecución: de una canción de cada participante del taller.
 - Música **significativa** para cada persona en ese momento.
 - **Adecuada** de contenido y temática.
 - Cualquier **estilo y género** es válido.
 - Mientras se escucha, quien lo ha elegido **puede cantar y/o bailar**.
 - Al finalizar se **comparte** con los participantes el **motivo** de la elección.

Objetivos
 Elegir una canción significativa y adecuada
 Activar y promover la participación en el grupo
 Desarrollar habilidades sociales
 Expresar y comunicar sentimientos

Material
 Ordenador, amplificador y micro

Resultados **Muestra:** 275 participantes | 182 Chicos | 93 Chicas
 Se han analizado **273 peticiones de canciones**. 6 de ellas se excluyen por ser inadecuadas ya que no cumplen los requisitos de selección.

Temática de las canciones:
 vulnerabilidad del ser humano, amor y desamor, alianza, crecimiento personal, respeto hacia uno mismo, amistad, fuerza, autoestima, esperanza, superación...

Perfil de los intérpretes: período entre años. Estilos comprendidos entre 20 y 55 años. El 49.2% de las canciones elegidas se han publicado entre el 2017 y el 2018. Mayoritariamente, en inglés y español.

Su música para ellos es: Significativa. Energética. Les aporta alegría y les anima. Les recuerda momentos o personas importantes en su vida. Se identifican con la letra. Les ayuda a expresar lo que no son capaces de decir con palabras. Se emocionan, lloran...

Discusión
Elegir y escuchar su música les conecta con su interior y les aporta bienestar. La recogida de sus preferencias nos permiten tener una visión global.
Consideramos más relevante del personal de la unidad que seccion: "después de la actividad muestran un estado de confort, relax y satisfacción durante un espacio de tiempo variable según el joven".

Conclusión
 Una acción tan sencilla como elegir una canción se convierte en:
 - Una **OPORTUNIDAD** de reflexión, expresión, canalización y activación.
 - Un **MOMENTO** para compartir con el grupo y el personal que los acompaña.
 - Un **ESPACIO** donde aprender a ocupar tiempos y tiempos de espera.
 Este es el inicio para seguir profundizando en un estudio más detallado.

Bibliografía
 Bonet, N. (2018). Itaka Principales. Asociación Basca de Musicoterapia. Segovia.
 Peig, M. (2018). Itaka Principales. Asociación Basca de Musicoterapia. Segovia.

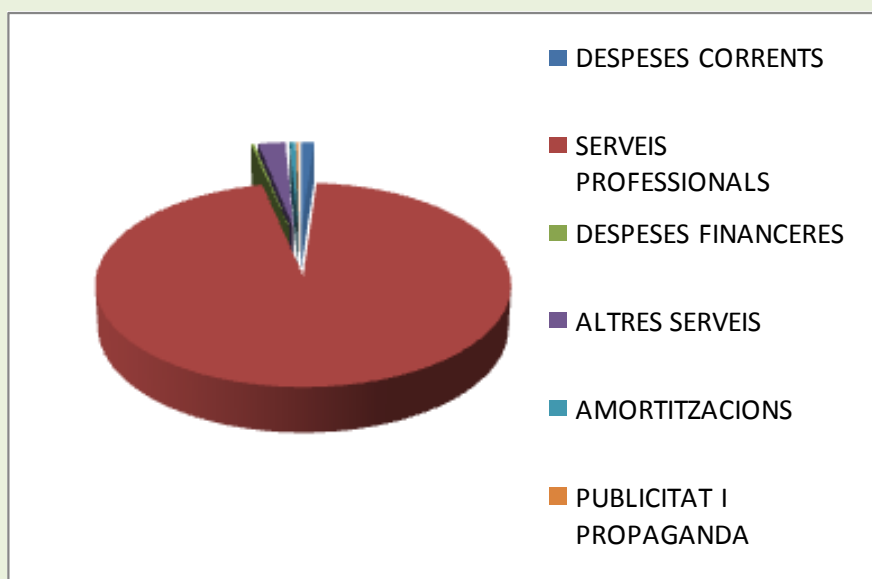
DIFUSIÓ

- Entrevista a Radio Calella. Febrer 2019
- Conferència SciDF (Scientists Dating Forum): MÚSICA I CIÈNCIA. A l'Institut de Ciències Marines, Barcelona. Març 2019
- 9a JORNADA SÍNDROME DE RETT a Cosmo Caixa, Barcelona. Maig 2019
- Barcelona Cuida: Taller de musicoteràpia adreçat a cuidadors de malalts. A Barcelona. Juny 2019
- Presentació de "Ruta al Paraiso" projecte per recaptar fons pel projecte de "Musicoteràpia a domicili per a nens i joves amb malalties limitants" a PANGEA The travel store. Barcelona. Juny 2019
- Radio Estel, programa Cinquènters. A Barcelona. Octubre 2019

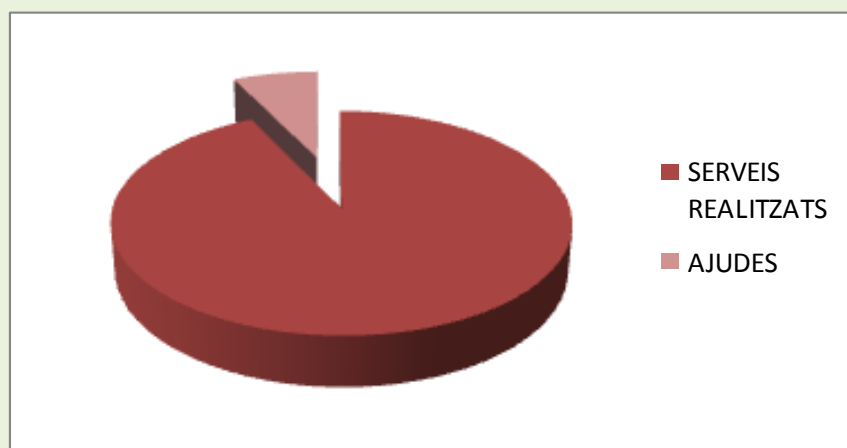


FINANÇAMENT

DESPESES	
DESPESES CORRENTS	1.002,90
SERVEIS PROFESSIONALS	82.613,55
DESPESES FINANCERES	248,65
ALTRES SERVEIS	2.086,84
AMORTITZACIONS	451,40
PUBLICITAT I PROPAGANDA	190,94
TOTAL DESPESES	86.594,28



INGRESSOS	
SERVEIS REALITZATS	80.825,20
AJUDES	6.250,00
TOTAL INGRESSOS	87.075,20



COL·LABORADORS

- Obra Social Sant Joan de Déu
- Hospital Sant Joan de Déu
- Fundació Enriqueta Villavecchia
- Fundació Serra Santamans
- Cat Salut Generalitat de Catalunya
- Associació Catalana Síndrome de Rett
- Col·legi Parroquial Sant Feliu



AGRAÏMENTS

- Estudi de música Conxita Romaguera
- Daniel Pagans – Suport Digital
- Andreu Moreno – Suport Informàtic
- CAF Gestió



ADHERITS A

- Projecte Educatiu Ciutat de Barcelona
- Federació Catalana de Voluntariat Social





**ASSOCIACIÓ
RESSÒ
MUSICOTERÀPIA**

Rambla de Prat, 4 4t.

08012 Barcelona

T. 93 4151765

aressomt@yahoo.es

www.ressomt.org

NIF: G3806418 Núm. Registre 30626 de la Secció 1ª del Registre de Barcelona

Declarada d'Utilitat Pública pel Departament de Justícia de la Generalitat de Catalunya segons resolució JUS/1528/2009 28 de Maig