



ASSOCIACIÓ
RESSO
MUSICOTERÀPIA

MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2020





Aquest any 2020 ens ha deixat l'Àngels PAGANS. (24/05/2020)

L'Àngels ha estat una de les iniciadores de l'Associació, una impulsora constant d'aquesta iniciativa.

La seva tasca ha estat molt rellevant en els diferents hospitals , escoles i centres on ha treballat.

La seva energia, il·lusió i creativitat ens va engrescar a totes i tots per tirar endavant , fer créixer i donar a conèixer les activitats de música/musicoteràpia.

Et trobem a faltar i et seguirem trobant molt a faltar.

Ara et sentim com una bona estrella que ens dóna ànims i força per seguir la idea inicial que vam crear conjuntament amb tanta il·lusió.

MOLTES GRÀCIES, ÀNGELS!!!!

JUNTA DIRECTIVA

President: Andreu M^a Danés i Ribas

Tresorer: Josep Antonio i Bonvehí

Secretària: Àngels Pagans i Miró (fins 24/05/20) - Dul Vallvé i Cordoní (des de setembre 2020)

Vocals: Dul Vallvé Cordoní (fins setembre 2020)

Núria Bonet i Julià

L'ENTITAT –

Any 2020, any de pandèmia i de trasbals. No esperàvem que tot el món es capgirés tant i a tot arreu.

L'iniciàvem amb la confiança de continuar les tasques i activitats a hospitals, escoles i centres diversos. Havíem començat la proposta d'EnMusica't col·laborant amb l'equip de fisioteràpia de la Unitat d'Oncologia de l'Hospital Sant Joan de Déu (HSJD).

Començàvem el projecte "Musicoteràpia a domicilis per a nens que pateixen malalties limitants i amenaçants per a la vida" amb la col·laboració de la Dra. Mireia Serra i HSJD.

El mes de març tot es va estroncar. La Pandèmia i el confinament ens obliguen a repensar totes les activitats. Els hospitals es col·lapsen, les escoles tanquen i quedem reclosos als domicilis.

Això comporta aturar de forma permanent algunes activitats i projectes.

No podem comptar amb els voluntaris que participen al Cicle de Concerts i tampoc amb els voluntaris dels Tastets de Música que actuen a Consultes Externes però l'equip de musicoterapeutes troba diferents maneres de poder seguir amb la seva activitat:

Fa intervencions individualitzades a distància.

Connecta en directe a través de Instagram oferint activitats als nens hospitalitzats.

Fa vídeos amb repertoris i activitats a demanda de les famílies o de Child Life.

Tot això ha comportat un gran esforç d'imaginació i reinvenió de les activitats.

Finalment, així que es va obrir la possibilitat de fer el treball presencialment, amb molta prudència i cura es reinicia l'atenció individualitzada a Sant Joan de Déu i a l'Associació Catalana de la Síndrome de Rett. Encara no s'ha reiniciat als hospitals Sant Pau i Parc Taulí, ni cap de les activitats fetes amb voluntaris. Esperem que un temps no massa llunyà es pugui reprendre.

Tot i així seguim esperançades. La nostra tasca és molt necessària. Els pacients i les famílies l'han trobat a faltar. Per això hem ampliat l'equip de musicoterapeutes i així poder arribar a tots aquells que ho necessiten.

GRÀCIES a tots els que ens seguiu donant tot el suport per poder continuar fent la música que ens ajuda a tots plegats en uns moments tan difícils.

LA MISIÓ

Oferir a les persones a través de la música i l'art, eines per proporcionar benestar físic i psicològic.

ELS VALORS

Creació d'espais de confiança donant atenció respectuosa i empàtica potenciant l'expressió d'emocions.

L'EQUIP

5 Membres de la Junta Directiva

5 Musicoterapeutes

10 Voluntaris



ÀMBITS D'ACTUACIÓ – SALUT

PROGRAMA XARXA DE MUSICOTERÀPIA

Aplicació de la Musicoteràpia a les unitats de pediatria dels hospitals:

- Hospital Sant Joan de Déu d'Esplugues de Llobregat.
- Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona. (fins el dia 12 de març)
- Corporació Sanitària Parc Taulí de Sabadell. (fins el dia 12 de març)

OBJECTIU :

- Disminuir l'ansietat i l'angoixa provocada per l'hospitalització i oferir canals de comunicació i expressió de sentiments.

METODOLOGIA :

- Atenció individualitzada i personalitzada a les habitacions dels nens hospitalitzats.
- Atenció grupal a les unitats de Neonatologia i Salut Mental.
- Jocs, contes i instruments musicals.
- Improvisació i creació musical.
- Activitats: pràctica instrumental, cançons, ritme, audició, percussió corporal...

EQUIP D'INTERVENCIÓ :

- Dos musicoterapeutes treballant conjuntament.
- Grup de Child-life, Supervisores i Equips d'infermeria de cada unitat i/o hospital.

TEMPORALITZACIÓ :

- A l'Hospital SANT JOAN DE DÉU s'ha treballat a les diferents unitats d'hospitalització: oncologia, neurologia, neonatologia, psiquiatria, cures intensives i pediatria en general. Durant el temps de confinament es va treballar de manera virtual en coordinació amb l'equip de Child-Life. A partir de juny es va anar reprenent de forma esglaonada l'activitat presencial.
- A l'Hospital de la SANTA CREU I SANT PAU de Barcelona i a la CORPORACIÓ SANITÀRIA PARC TAULÍ de Sabadell, s'ha treballat presencialment fins el dia 12 de març. Degut a la pandèmia aquests hospitals van restringir la hospitalització a la unitat de pediatria i per aquest motiu encara no s'ha reprès l'activitat.

BENEFICIARIS PRESENCIALS: 794 pacients - 1.339 intervencions

BENEFICIARIS VIRTUALS: 2.472 famílies

HOSPITAL SANT JOAN DE DÉU – A totes les unitats d'hospitalització

PACIENTS ATESOS - 748	
Nenes	Nens
371	377
INTERVENCIIONS REALITZADES – 1.275	
Nenes	Nens
670	605



HOSPITAL DE LA SANTA CREU I SANT PAU – Unitat de Pediatria fins el 12 de març



PACIENTS ATESOS - 22	
Nenes	Nens
14	8
INTERVENCIIONS REALITZADES – 37	
Nenes	Nens
24	13

CORPORACIÓ SANITÀRIA PARC TAULÍ DE SABADELL – Unitat de Pediatria fins el 12 de març

PACIENTS ATESOS - 24	
Nenes	Nens
12	12
INTERVENCIIONS REALITZADES – 27	
Nenes	Nens
14	13



BENEFICIARIS VIRTUALS -

Per seguir amb el treball amb els nens hospitalitzats s'han realitzat diferents tipus d'atenció:

- Connexió en directe a través de plataformes digitals
- Enregistrament de vídeos personalitzats

Per fer arribar la musicoteràpia a un ventall més ampli de pacients es van realitzar sessions en directe a Instagram adreçades als nens dels hospitals i al públic en general que ho volia seguir.

PROGRAMA "TASTETS DE MÚSICA" Música a consultes externes a Sant Joan de Déu

És un complement al treball de musicoteràpia i al cicle de concerts que es realitza en aquest hospital.

OBJECTIUS :

- Rebaixar l'estrès i l'ansietat que es crea en situacions adverses.
- Contribuir a la humanització de l'hospital per millorar la qualitat de vida dels pacients i el personal que hi treballa.

METODOLOGIA I EQUIP D'INTERVENCIÓ :

- Música en viu a les sales d'espera interpretada per solistes o duets voluntaris.

DEDICACIÓ ANY 2020:

- S'ha fet una intervenció setmanal fins el 12 de març de dos músics voluntaris.
- Degut a la pandèmia aquest projecte està aturat temporalment.

PROGRAMA "FES RESSÒ" Cicle de Concerts a Sant Joan de Déu

És un complement a l'activitat de musicoteràpia.

OBJECTIUS :

- Contribuir a la humanització dels centres, millorant l'ambient sonor i oferir la possibilitat de celebrar a l'hospital les diades assenyalades del calendari.
- Fomentar la participació dels músics en el voluntariat com a valor social.

METODOLOGIA I EQUIP D'INTERVENCIÓ :

- Concerts mensuals realitzats per músics voluntaris a les unitats d'hospitalització.

DEDICACIÓ ANY 2020:

- CONCERT GENER – Marta Daudé, solista piano i veu
- CONCERT FEBRER – Quartet de Clarinets de l'Escola Municipal de Música de Vilafranca del Penedès



Degut a la pandèmia es van haver d'anular els altres concerts que hi havia programats i el projecte ha quedat aturat temporalment

Per Nadal vam organitzar la campanya **"REGALA UNA NADALA"**.

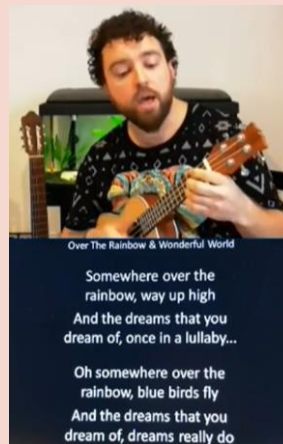
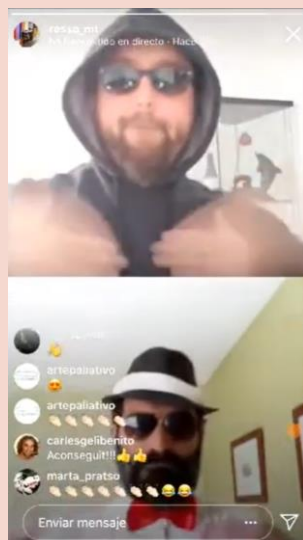
Vam rebre 52 vídeos de diferents grups instrumentals, cors i solistes interpretant música de Nadal amb la que vam muntar un **"CONCERT VIRTUAL"** a l'Hospital Sant Joan de Déu.

Des del mateix hospital diàriament, durant les festes es van oferir unes **"PÍNDOLES DE NADAL"** en les que s'hi van incloure aquestes cançons.



COL·LABORACIONS A LES ACTIVITATS DELS HOSPITALS

DATA	ACTIVITAT	ESPAI	COL·LABORACIÓ
Febrer	Rua de Carnaval	Hospital Sant Joan de Déu	Escola La Magnòlia
Març, Abril, Maig I Juny	Activitats virtuals des de xarxes pels nens hospitalitzants	Directes a Instagram	Hospital Amic de HSJD
Novembre	Vídeo corporatiu	Hospital Sant Joan de Deu	Amb Obra Social
Desembre	Píndoles de Nadal	Hospital Sant Joan de Déu	Hospital Amic de HSJD



ÀMBITS D'ACTUACIÓ – ASSISTENCIAL

ASSOCIACIÓ CATALANA DE LA SÍNDROME DE RETT

S'ha seguit col·laborant amb l'Associació Catalana de la Síndrome de Rett, oferint setmanalment i quinzenal musicoteràpia a les nenes i dones associades. S'ha ampliat l'atenció a més nenes de la província de Barcelona i s'ha seguit la teràpia amb les dues nenes de la província de Lleida.

OBJECTIU :

- Potenciar habilitats comunicatives, emocionals, sensoriomotrius i cognitives per contribuir en el desenvolupament integral de les nens i dones que pateixen aquesta síndrome.

EQUIP D'INTERVENCIÓ :

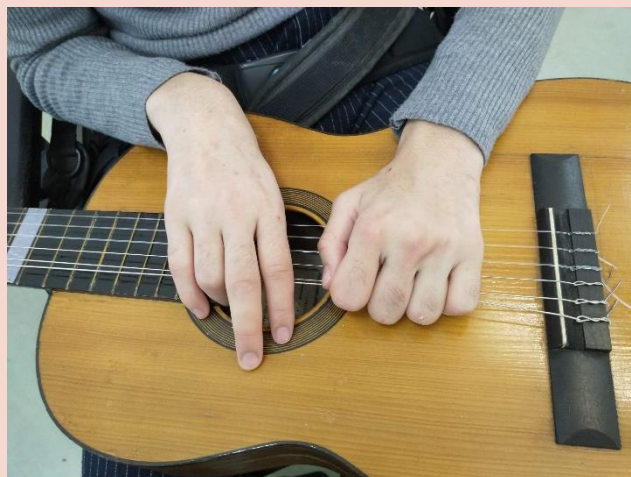
- 4 musicoterapeutes treballant individualment

DEDICACIÓ:

- 192 sessions presencials de gener a març i de setembre a desembre
- 97 sessions virtuals els mesos de maig i juny

BENEFICIÀRIES :

- 18 nenes i noies



DOCÈNCIA

- Màster de Musicoteràpia de ISEP: classe virtual i presencial
- Màster en Atenció Emocional a l'infant hospitalitzat segons el Model Child-life per la Universitat de Barcelona: classes virtuals
- Tutorització de dues alumnes de pràctiques del Màsters de Musicoteràpia de IL3- Universitat de Barcelona.

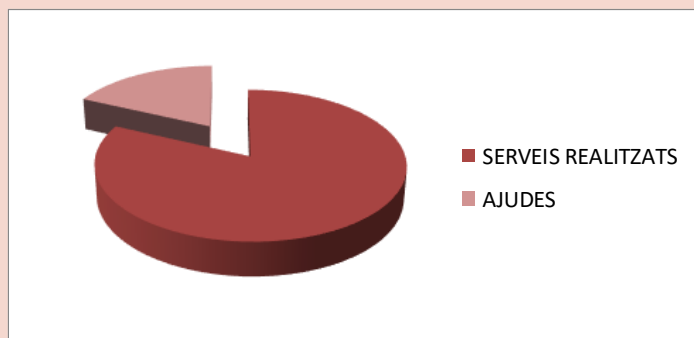
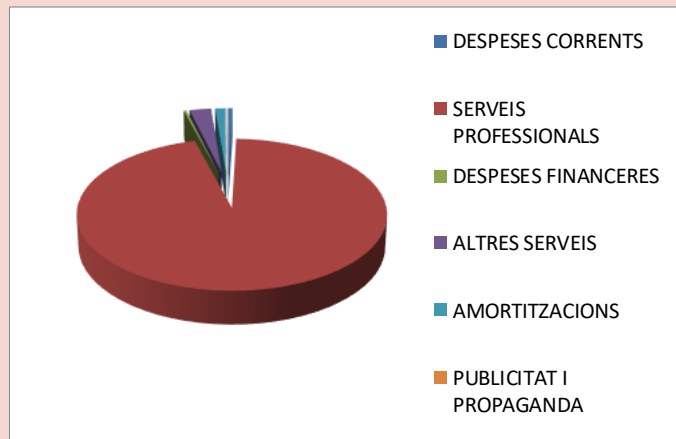


DIFUSIÓ

- Entrevista a Catalunya Música el dia 14 de febrer de 2020 en el programa "Tots els matins del món" en motiu del dia Internacional del Càncer Infantil.
- Seguidors a xarxes:
 - Web – 100 visites mensuals de promig
 - Facebook – 883
 - Instagram – 681
 - Twitter – 183
 - Youtube – 24 subscriptors i 795 visualitzacions

FINANÇAMENT

DESPESES	
DESPESES CORRENTS	388,90
SERVEIS PROFESSIONALS	70.097,78
DESPESES FINANCERES	240,55
ALTRES SERVEIS	1.878,90
AMORTITZACIONS	896,50
PUBLICITAT I PROPAGANDA	42,35
TOTAL DESPESES	73.544,98



INGRESSOS	
SERVEIS REALITZATS	61.561,02
AJUDES	13.568,00
TOTAL INGRESSOS	75.129,02

COL·LABORADORS

- Obra Social Sant Joan de Déu
- Hospital Sant Joan de Déu
- Fundació Enriqueta Villavecchia
- Associació Catalana Síndrome de Rett
- Fundació Banco de Santander
- DIBA Diputació de Barcelona
- Fundación Ordesa
- Fundació Naccari Ravà
- CaixaBank – Of. Gran de Gràcia
- Generalitat de Catalunya – Dep Treball Afers socials i Famílies

AGRAÏMENTS

- Mireia Serra – Suport Investigació
- Daniel Pagans – Suport Digital
- Mònica Peig – Suport Xarxes Socials
- Andreu Moreno – Suport Informàtic
- CAF Gestión



Signatura conveni Fundació Naccari Ravà

Hem canviat
el carro
per la bossa,
però la
música,
ja torna a
ressonar
a l'Hospital!



ASSOCIACIÓ
RESSÒ
MUSICOTERÀPIA



ASSOCIACIÓ
RESSÒ
MUSICOTERÀPIA

Rambla de Prat, 4 4t.
08012 Barcelona
T. 620 446 308
aressomt@yahoo.es
www.ressomt.org

NIF: G3806418 Núm. Registre 30626 de la Secció 1ª del Registre de Barcelona

Declarada d'Utilitat Pública pel Departament de Justícia de la Generalitat de Catalunya segons resolució JUS/1528/2009 28 de Maig