



# Memoria de actividades 2024



*“La música puede librarnos de la depresión o hacernos llorar: es un remedio, un tónico, un zumo de naranja para los oídos. Pero para muchos de mis pacientes neurológicos, la música es todavía mucho más: puede proporcionarles el acceso al movimiento, al habla, a la vida... incluso cuando ningún medicamento puede hacerlo. Para ellos, la música no es un lujo, sino una necesidad”*

Oliver Sacks

*“El trabajo que realizamos va más allá de las horas que hacemos en el hospital. Cuando en Itaka nos dicen que ya hace días que tenían la canción pensada para escucharla el viernes, cuando las familias nos paran si nos reencontramos por el hospital y nos saludan cantando Hola! o cuando enfermería nos pregunta si podemos pasar por una habitación “por favor que le irá muy bien”, para mí son muestras muy bonitas que demuestran el impacto positivo que tiene este trabajo”*

Olga Prats

## **JUNTA DIRECTIVA:**

Presidenta: Dul Vallvé i Cordoní

Vocales: Raül Hernández Hernández

Tesorera: Núria Bonet i Julià

Mireia Serra Vila

Secretario: Carles Geli i Benito

## **EQUIPO DE MUSICOTERAPEUTAS**

Núria Bonet Julià

Carles Geli Benito

Raül Hernández Hernández

Genaro E. Sierra Sáenz

Pilar Solsona Sánchez

Núria Aguilera Casanovas

Olga Prats Garriga

Nora Girbau Llonch

Antonio Romero Núñez

Míriam Spinelli Pubill

Elisabete Gomes



## LA ENTIDAD:

---

Un año más hemos consolidado nuestro trabajo con el objetivo de acompañar y ayudar a mejorar los estados de ánimos de las personas, utilizando la música y las artes.

Ofrecer música en vivo es el mejor regalo que podemos realizar los musicoterapeutas. Nos sentimos orgullosos de vivir y compartir experiencias musicales con todas las personas: con los niños y niñas, con las personas mayores, con personas con diversidad funcional...

En un mundo donde todo es muy tecnológico, la música en vivo sigue haciendo vibrar nuestras emociones proporcionando mucho placer y disfrute.

Tantos años de experiencia en diferentes ámbitos haciendo un trabajo codo a codo con profesionales diversos (médicos, enfermeras, trabajadores sociales, educadoras...) nos ha permitido comprobar que la música es una herramienta capaz de ayudarnos a expresar nuestro estado de ánimo y hacernos vivir de la mejor manera las situaciones más difíciles.

Agradecemos de todo corazón a todas aquellas personas y entidades que con su ayuda han colaborado en hacer posible este trabajo que es tan apreciado por todos aquellos que lo vamos experimentando constantemente.

La Junta



## MISIÓN:

---

Ofrecer a las personas, a través de la música y el arte, herramientas para proporcionar bienestar físico y psicológico.

## VALORES:

---

Creación de espacios de confianza dando atención respetuosa y empática y potenciando la expresión de emociones.

*Las familias nos dicen: "te quiero, me divierto contigo", o "la vida también es divertida", o "estoy agradecida", o "estoy muy triste" cuando tocan un instrumento o cantan una canción con su niño enfermo. Me llenase satisfacción ser a la vez facilitadora y testigo de todo esto. (Elisabete Gomes)*

# AMBITO DE ACTUACIÓN - SALUD

## PROGRAMA “XARXA” DE MUSICOTERAPIA

**MUSICOTERAPIA** en unidades de *pediatría* y *UCI neonatal y pediátrica*

- Hospital Sant Joan de Déu
- Hospital de la Santa Creu i Sant Pau
- Corporació Sanitària Parc Taulí

### OBJETIVO:

- Disminuir *la ansiedad* y la angustia provocada por la hospitalización y ofrecer canales de comunicación y expresión de sentimientos.

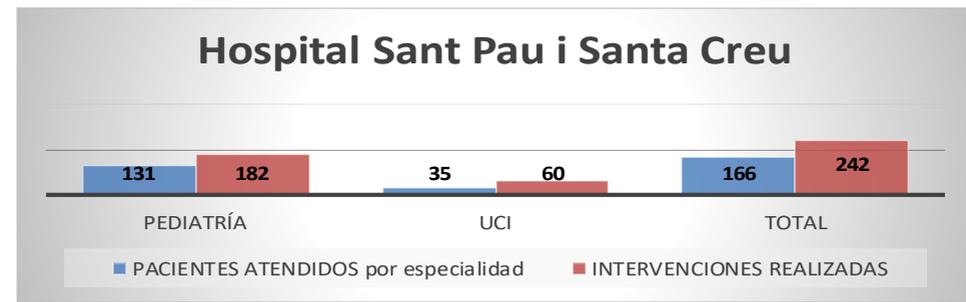
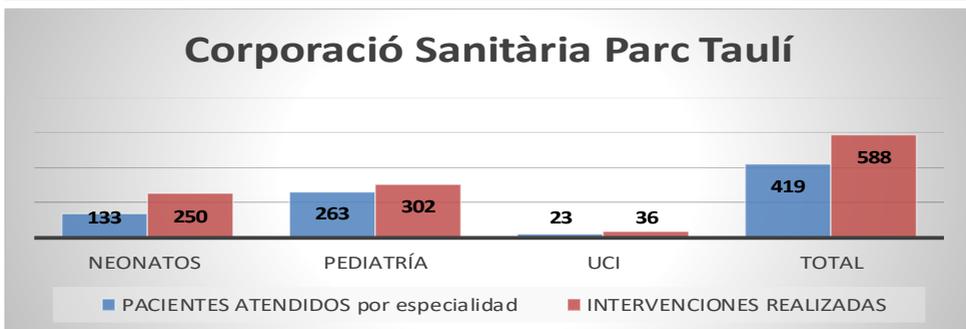
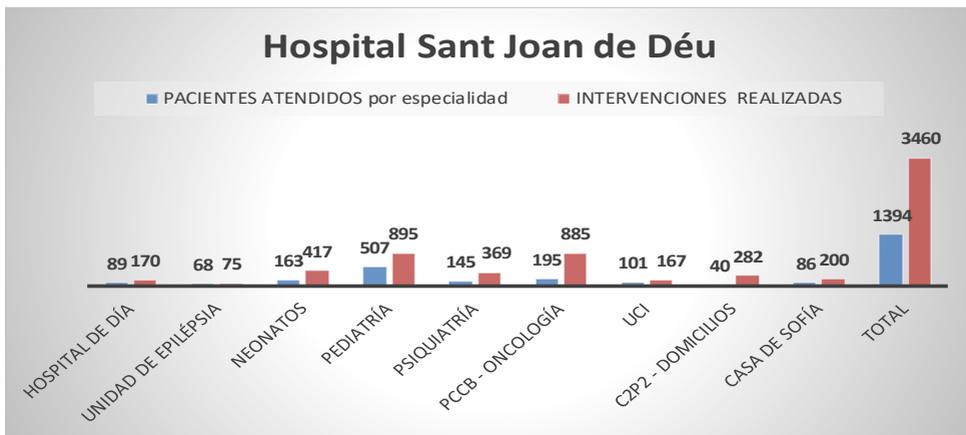
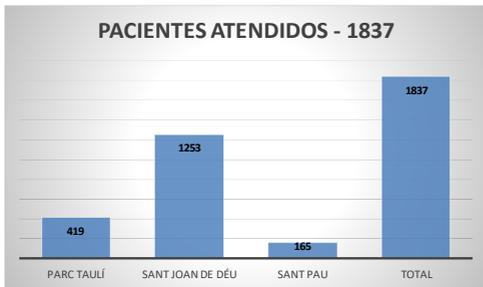
### EQUIPO DE INTERVENCIÓN:

- 11 musicoterapeutas trabajando en pareja y/o individualmente según espacios.



*“Para los niños atendidos, este rato les permite expresarse, disfrutar y volver a divertirse; para los padres, que se muestran asustados y preocupados, se pueden expresar, llorar y aunque lo estén pasando mal, incluso sonreír” (Núria Aguilera)*

## BENEFICIARIOS: PACIENTES ATENDIDOS: 1837 - INTERVENCIONES: 4290



# ÁMBITO DE ACTUACIÓN - ASISTENCIAL

## ASSOCIACIÓ CATALANA SÍNDROME DE RETT

### **BENEFICIARIAS:**

- 15 niñas y mujeres de la asociación.
- Un total de 181 sesiones realizadas.
- 3 musicoterapeutas trabajando individualmente
- Sesiones quincenales

*"La musicoterapia permite alcanzar un estado en el que, tanto las niñas y chicas como el musicoterapeuta viven en la música tanto como es posible. Cuando esto tiene lugar toda la persona se hace manifiesta en la música" (Carles Geli)*



## FUNDACIÓ L'ONADA - RESIDENCIA MN. VIDAL AUNÓS

### **BENEFICIARIOS:**

- 20 personas repartidas en dos grupos heterogéneos
- Una musicoterapeuta
- Una trabajadora del centro acompañando las sesiones.
- Dos sesiones semanales de una hora de duración.

*"Lo que más me llena es ver cómo la música genera cambios positivos, desde favorecer la expresión emocional hasta mejorar el bienestar físico y mental. Saber que contribuyo al bienestar de los demás con una herramienta tan poderosa como la música me da una gran satisfacción" (Míriam Spinelli).*



## FUNDACIÓ ESTÍMIA - **CENTRO DE ATENCIÓN RESIDENCIAL** personas con discapacidad.

- 14 personas repartidas en dos grupos de 6 y 8 usuarios.
- Un musicoterapeuta
- Dos sesiones semanales de una hora de duración.

*"Tener la oportunidad de ofrecer y compartir música es un placer. Ver su ilusión y ganas de hacer es muy enriquecedor" (Carles Geli)*

## **ÁMBITO DE ACTUACIÓN - EDUCATIVO**

### FUNDACIÓ ESTÍMIA - **CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL**

- 45 niños, niñas y jóvenes repartidos en 7 cursos.
- Una musicoterapeuta.
- 3 horas semanales de música.
- Cada curso recibe una sesión de media hora a la semana durante dos trimestres.

*"Trabajar como musicoterapeuta me permite poner la experiencia musical al servicio del otro. Lo que más me gusta de este trabajo son las interacciones musicales con los usuarios y usuarias" (Pilar Solsona)*



# UN AÑO DE ACTIVIDADES

<u>ENERO</u>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Entrevista con la Excm. Sra. Laïlla, diputada al Parlamento de Catalunya y con la Ilma. Sra. Marta Villanueva, Regidora de Sanidad del Ayuntamiento de Barcelona</li><li>- Se imparte la clase en el Máster de Enfermería Pediátrica en la UB-Bellvitge: “Musicoterapia en hospitalización infantil” formato semipresencial</li></ul>
<u>FEBRERO</u>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Se inicia en la Corporació Sanitària Parc Taulí de Sabadell el estudio “Musicoterapia durante el procedimiento de endoscopia pediátrica”</li></ul>
<u>MARZO</u>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Se inician las prácticas en hospitalización de una alumna del máster de musicoterapia de la UB</li></ul>
<u>ABRIL</u>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Se imparte la clase en el Máster de Musicoterapia de ISEP: “Musicoterapia en el ámbito hospitalario”</li><li>-Se imparte la clase en el Máster de Musicoterapia UB-IL3: “Musicoterapia aplicada en el ámbito hospitalario”</li></ul>
<u>MAYO</u>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Fiesta del Día internacional de la Enfermería</li><li>-Fiesta 10º Aniversario Fundació Estímia</li></ul>
<u>JUNIO</u>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Se imparte la clase en el Máster de Enfermería Pediátrica a la UB-Bellvitge: “Musicoterapia en hospitalización infantil” formato presencial</li></ul>
<u>JULIO</u>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Formación de los musicoterapeutas: Nordoff-Robbins y Mount Sinai Beth Israel training en EUA, Dàmaris Gelabert en Granollers...</li></ul> <div data-bbox="330 911 584 1120"></div> <div data-bbox="609 911 949 1120"></div>
<u>SEPTIEMBRE</u>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Inicio de las actividades de musicoterapia en todos los hospitales y centros.</li><li>-Participación en la VI edición de “Tara·la”, Feria de música y educación</li></ul> <div data-bbox="302 1256 1006 1501"></div>

## OCTUBRE

-Participación en la Jornada d'IA organizada por el Hospital Sant Joan de Déu

## NOVIEMBRE

-Sevilla: Jornadas de musicoterapia hospitalaria.

-Barcelona: “Jornades Arts i Salut”: Mesa de musicoterapeutas

-Cena solidaria Associació Catalana de la Síndrome de Rett



## DECIEMBRE

-Comida de Navidad con el equipo “Hospital Amic”

-Felicitación de Navidad realizada por los miembros del equipo de musicoterapeutas de Ressò

-Celebración de la fiesta de Navidad con el pasacalle de villancicos con músicos voluntarios en:

-Hospital Sant Joan de Déu

-Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

-Corporació Sanitària Parc Taulí de Sabadell



# FINANCIACIÓN -

GASTOS	
GASTOS CORRIENTES	1.276,64
SERVICIOS PROFESIONALES	166.063,74
GASTOS FINANCIEROS	162,25
OTROS SERVICIOS	2.158,05
AMORTIZACIONES	896,5
<b>TOTAL GASTOS</b>	<b>170.557,18</b>



INGRESOS	
SERVICIOS PRESTADOS	159.771,61
AYUDAS	41.403,88
<b>TOTAL INGRESOS</b>	<b>201.175,49</b>



# AGRADECIMIENTOS

## COLABORADORES - AYUDAS Y SUBVENCIONES

### COLABORADORES:

- Obra Social Sant Joan de Déu.
- Hospital Materno Infantil Sant Joan de Déu de Barcelona.
- Fundació d'oncologia infantil Enriqueta Villavecchia.
- Associació Catalana de la síndrome de Rett.
- Asociación Benéfica Anita.
- Fundació Estímia.
- Fundació El Somni dels Nens
- Fundació l'Onada.
- NADA - Suport imatge i difusió.



### AYUDAS Y SUBVENCIONES:

- Fundació "La Caixa"
- Fundació Bosch i Aymerich
- CaixaBank - Oficina Gran de Gràcia
- Diputació de Barcelona.
- Ajuntament de Barcelona
- The New Zombis - Coral Universitària de Gospel
- Personas que voluntariamente han hecho un donativo a la asociación.

## MUCHAS GRACIAS POR VUESTRA AYUDA





*Passatge Mulet, 8  
08006 Barcelona  
T/ 620 446 308  
NIF: G63806418*



[www.ressomt.org](http://www.ressomt.org)

@ [aressomt@gmail.com](mailto:aressomt@gmail.com)

 @AssociacioRessodeMusicoterapia

 @resso\_mt

 @resso\_mt