



Memòria d'activitats 2024



“La música pot treure’ns de la depressió o fer-nos plorar: és un remei, un tònic, un suc de taronja per a l’oïda. Però per a molts dels meus pacients neurològics, la música és encara molt més: pot proporcionar-los-hi l’accés, fins i tot quan cap medicament pot fer-ho, al moviment, a la parla, a la vida... Per a ells, la música no és un luxe, sinó una necessitat”

Oliver Sacks

“La feina que fem va més enllà de les hores que fem a l’hospital. Quan a Itaka ens diuen que ja fa dies que tenien la cançó pensada per dir-nos-la el divendres, quan les famílies ens paren si ens retrobem per l’hospital i ens saluden cantant l’Hola! o quan infermeria ens demana si podem passar per X habitació “si us plau que li anirà molt bé”, per a mi són mostres molt boniques que demostren l’impacte positiu que té aquesta feina”

Olga Prats

JUNTA DIRECTIVA:

Presidenta: Dul Vallvé i Cordoní

Vocals: Raül Hernández Hernández

Tresorera: Núria Bonet i Julià

Mireia Serra Vila

Secretari: Carles Geli i Benito

EQUIP DE MUSICOTERAPEUTES

Núria Bonet Julià

Carles Geli Benito

Raül Hernández Hernández

Genaro E. Sierra Sáenz

Pilar Solsona Sánchez

Núria Aguilera Casanovas

Olga Prats Garriga

Nora Girbau Llonch

Antonio Romero Núñez

Míriam Spinelli Pubill

Elisabete Gomes



L'ENTITAT:

Un any més hem consolidat la nostra feina amb l'objectiu d'acompanyar i ajudar a millorar els estats d'ànims de les persones, utilitzant la música i les arts.

Ofertir música en viu és el millor regal que podem fer els musicoterapeutes. Ens sentim orgullosos de viure i compartir experiències musicals amb totes les persones: amb els nens i les nenes, amb la gent més gran, amb persones amb diversitat funcional...

En un món on tot és molt tecnològic, la música en viu segueix fent vibrar les nostres emocions proporcionant molt de plaer i de gaudi.

Tants anys d'experiència en diferents àmbits fent un treball colze a colze amb professionals diversos (metges, infermeres, treballadors socials, educadores...) ens ha permès demostrar que la música és una eina capaç de fer-nos expressar el nostre estat d'ànim i ajudar-nos a viure de la millor manera les situacions més difícils.

Agraïm de tot cor a totes aquelles persones i entitats que amb la seva ajuda han col·laborat a fer possible aquest treball que és tan apreciat per tots els que ho anem experimentant constantment.

La Junta



MISSIÓ:

Ofertir a les persones, a través de la música i l'art, eines per proporcionar benestar físic i psicològic.

VALORS:

Creació d'espais de confiança donant atenció respectuosa i empàtica i potenciant l'expressió d'emocions.

Les famílies ens diuen: "testímo, em diverteixo amb tu" o "la vida també és divertida", o "estic agraïda", o "estic molt trista" quan toquen un instrument o canten una cançó amb el seu nen malalt. M'omple ser alhora facilitadora i testimoni de tot això. (Elisabete Gomes)

ÀMBIT D'ACTUACIÓ - SALUT

PROGRAMA XARXA DE MUSICOTERÀPIA

MUSICOTERÀPIA a les unitats de *pediatria i UCI neonatal i pediàtrica*:

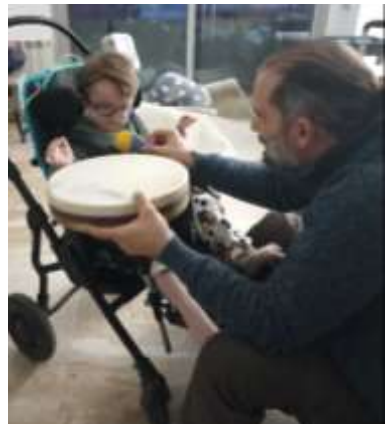
- Hospital Sant Joan de Déu
- Hospital de la Santa Creu i Sant Pau
- Corporació Sanitària Parc Taulí

OBJECTIU:

- Disminuir l'*ansietat* i l'angoixa provocada per l'hospitalització i oferir canals de comunicació i expressió de sentiments.

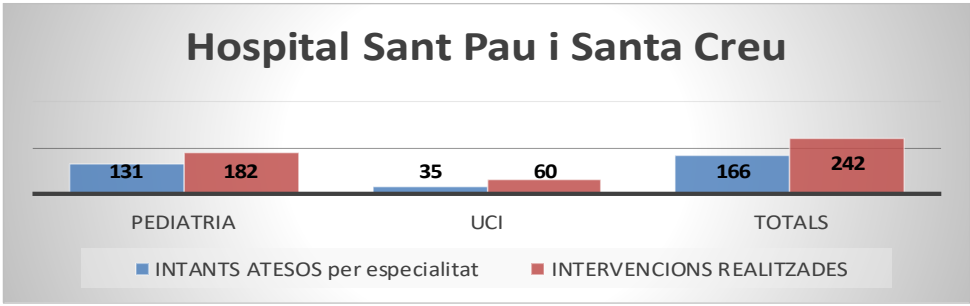
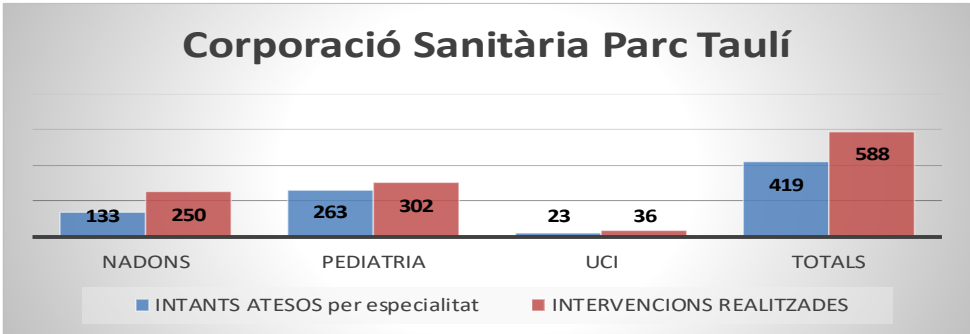
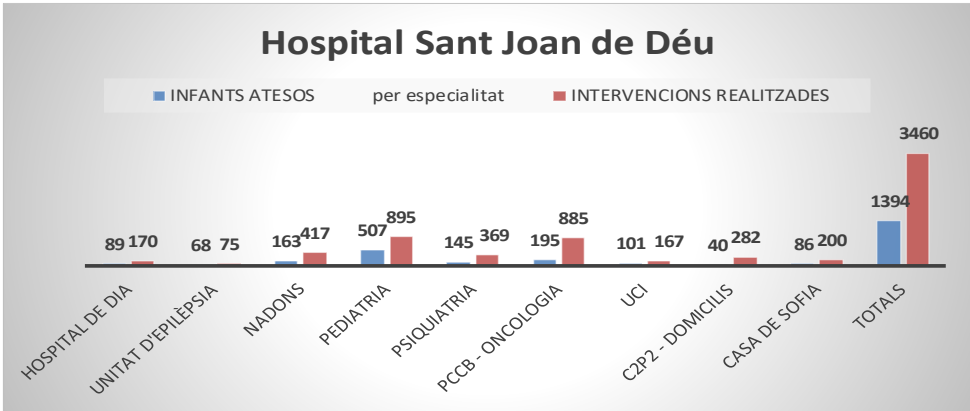
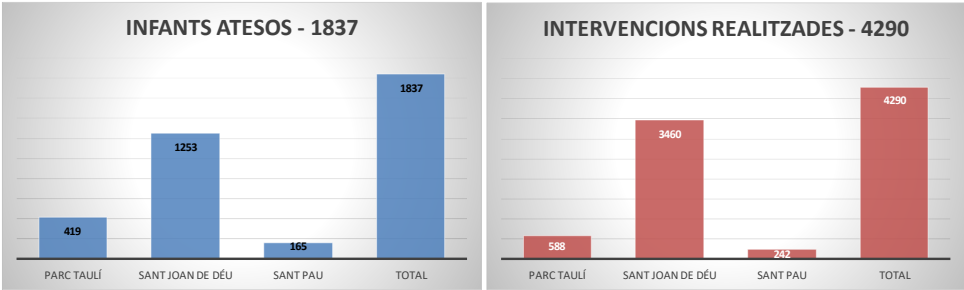
EQUIP D'INTERVENCIÓ:

- 11 musicoterapeutes treballant en parella i/o de forma individual segons espais.



"Per als infants atesos, aquesta estona els permet expressar-se, gaudir i tornar a divertir-se; per als pares, que es mostren espantats i preocupats, es poden expressar, plorar i malgrat que ho estiguin passant malament, fins i tot somriure" (Núria Aguilera)

BENEFICIARIS: PACIENTS ATESOS: 1837 - INTERVENCIONS: 4290



ÀMBIT D'ACTUACIÓ - ASSISTENCIAL

ASSOCIACIÓ CATALANA SÍNDROME DE RETT

BENEFICIÀRIES:

- 15 nenes i dones de l'associació.
- Un total de 181 sessions realitzades.
- 3 musicoterapeutes treballant individualment
- Sessions quinquenals

"La musicoteràpia permet assolir un estat en el qual, tant les nenes i noies com el musicoterapeuta viuen en la música tant com és possible. Quan això té lloc tota la persona esdevé manifesta en la música" (Carles Gelí)



FUNDACIÓ L'ONADA - RESIDÈNCIA MN. VIDAL AUNÓS

BENEFICIÀRIES:

- 20 persones repartides en dos grups heterogenis
- Una musicoterapeuta
- Una treballadora del centre acompanyant les sessions.
- Dues sessions setmanals d'una hora de durada.

"El que més m'omple és veure com la música genera canvis positius, des d'afavorir l'expressió emocional fins a millorar el benestar físic i mental. Saber que contribueixo al benestar dels altres amb una eina tan poderosa com la música em dóna una gran satisfacció". (Míriam Spínelli)



FUNDACIÓ ESTÍMIA - CENTRE D'ATENCIÓ RESIDENCIAL, persones amb discapacitat.

- 14 persones repartides en dos grups de 6 i 8 usuaris.
- Un musicoterapeuta
- Dues sessions setmanals d'una hora de durada.

"Tenir l'oportunitat d'oferir i compartir música és un plaer. Veure la seva il·lusió i ganes de fer és molt enriquidor" (Carles Geli)

ÀMBIT D'ACTUACIÓ - EDUCATIU

FUNDACIÓ ESTÍMIA - CENTRE D'EDUCACIÓ ESPECIAL

- 45 infants i joves repartits en 7 cursos.
- Una musicoterapeuta.
- 3 hores setmanals de música.
- Cada curs té una sessió de mitja hora a la setmana durant dos trimestres.

"Treballar com a musicoterapeuta em permet posar l'experiència musical al servei de l'altre. El que més m'agrada d'aquesta feina són les interaccions musicals amb els usuaris i usuàries" (Pilar Solsona)



UN ANY D'ACTIVITATS

<u>GENER</u>	-Entrevista amb la Excma. Sra. Laïlla, diputada al Parlament de Catalunya i amb la Il·lma. Sra. Marta Villanueva, Regidora de Sanitat de l'Ajuntament de Barcelona - S'imparteix la Classe al Màster d'infermeria Pediàtrica a la UB-Bellvitge: "Musicoteràpia en hospitalització infantil" format semipresencial
<u>FEBRER</u>	-S'inicia a la Corporació Sanitària Parc Taulí de Sabadell l'estudi "Musicoteràpia durant el procediment d'endoscòpia pediàtrica"
<u>MARÇ</u>	-Comença les pràctiques a hospitalització una alumna del màster de musicoteràpia de la UB
<u>ABRIL</u>	-S'imparteix la classe al Màster de Musicoteràpia d'ISEP: "Musicoteràpia a l'àmbit hospitalari" -S'imparteix la classe al Màster de Musicoteràpia UB-IL3: "Musicoteràpia aplicada a l'àmbit hospitalari"
<u>MAIG</u>	-Festa del Dia internacional de la Infermeria -Festa 10è Aniversari Fundació Estímia
<u>JUNY</u>	-S'imparteix la classe al Màster d'Infermeria Pediàtrica a la UB-Bellvitge: "Musicoteràpia en hospitalització infantil" format presencial
<u>JULIOL</u>	-Formació dels musicoterapeutes: Nordoff-Robbins i Mount Sinai Beth Israel training a EUA, Dàmaris Gelabert a Granollers...
<u>SETEMBRE</u>	- Inici de les activitats de musicoteràpia a tots els hospitals i centres. -Participació a la VI edició de Taral·la, fira de música i educació

OCTUBRE

- Participació a la Jornada d'IA organitzada per l'Hospital Sant Joan de Déu

NOVEMBRE

- Sevilla: Jornadas de musicoterapia hospitalaria.

- Barcelona: Jornades Arts i Salut: Taula de musicoterapeutes

- Sopar solidari Associació Catalana de la Síndrome de Rett



DESEMBRE

- Dinar de Nadal amb l'equip Hospital Amic

- Felicitació de Nadal feta pels membre de l'equip de Ressò

- Celebració del Nadal amb la cercavila de nades amb músics voluntaris a:

- Hospital Sant Joan de Déu

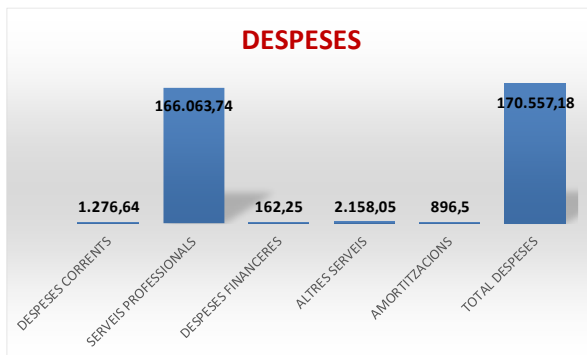
- Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

- Corporació Sanitària Parc Taulí de Sabadell

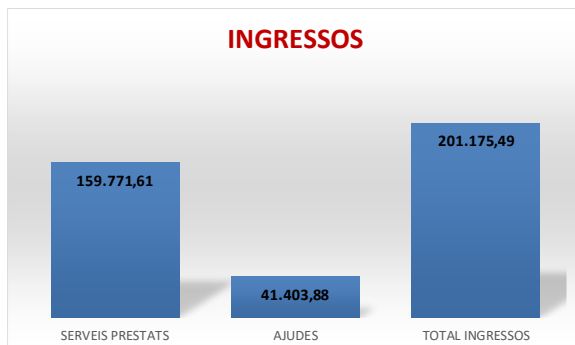


FINANÇAMENT -

DESPESES	
DESPESES CORRENTS	1.276,64
SERVEIS PROFESSIONALS	166.063,74
DESPESES FINANCERES	162,25
ALTRES SERVEIS	2.158,05
AMORTITZACIONS	896,5
TOTAL DESPESES	170.557,18



INGRESSOS	
SERVEIS PRESTATS	159.771,61
AJUDES	41.403,88
TOTAL INGRESSOS	201.175,49



AGRAÏMENTS

COL·LABORADORS - AJUTS I SUBVENCIONS

COL·LABORADORS:

- Obra Social Sant Joan de Déu.
- Hospital Matern Infantil Sant Joan de Déu de Barcelona.
- Fundació d'oncologia infantil Enriqueta Villavecchia.
- Associació Catalana de la síndrome de Rett.
- Asociación Benéfica Anita.
- Fundació Estímia.
- Fundació El Somni dels Nens
- Fundació l'Onada.
- NADA - Suport imatge i difusió.



AJUTS I SUBVENCIONS:

- Fundació "La Caixa"
- Fundació Bosch i Aymerich
- CaixaBank - Oficina Gran de Gràcia
- Diputació de Barcelona.
- Ajuntament de Barcelona
- The New Zombis - Coral Universitària de Gospel
- Persones que voluntàriament han fet el seu donatiu a l'associació.

MOLTES GRÀCIES PER LA VOSTRA AJUDA





*Passatge Mulet, 8
08006 Barcelona
T/ 620 446 308
NIF: G63806418*



www.ressomt.org

@ aressomt@gmail.com

 @AssociacioRessodeMusicoterapia

 @resso_mt

 @resso_mt