

### ***Comentari d'un pacient d'Itaka, unitat de salut mental.***

- “Aquí estem tots perduts però la música ens ajuda a trobar-nos”

### ***Comentaris del personal de la unitat d'Epilèpsia.***

- Quiero expresar mi más profundo agradecimiento por el invaluable servicio que brindan a los pacientes y sus familias cada día. Vuestra música trasciende las barreras del dolor y la enfermedad, trayendo consuelo, esperanza y alegría a quienes más lo necesitan.

Vuestra dedicación y talento no solo alivian el sufrimiento físico, sino que también nutren el alma y el espíritu de quienes tienen el privilegio de escucharos. Vuestra presencia ilumina los pasillos del hospital con melodías que sanan, reconfortan y unen corazones en momentos difíciles.

En nombre de todos aquellos que han sido tocados por vuestra música sanadora, os envío mi más profundo agradecimiento y admiración. Vuestra labor trasciende lo ordinario y se convierte en un faro de esperanza en medio de la oscuridad. ; Gracias por vuestro compromiso inquebrantable y por ser un rayo de luz en el camino de aquellos que enfrentan la adversidad. Vuestra música es un regalo invaluable que transforma vidas y deja una huella imborrable en el corazón de quienes tenemos el privilegio de escucharla.

Con gratitud y respeto sinceros, la unidad de epilepsia

- La musicoterapia en el Hospital San Juan de Dios representa una herramienta invaluable en el proceso de curación y bienestar integral de nuestros pacientes. A través del poder de la música, ofrecen un enfoque terapéutico que trasciende las barreras del lenguaje y llega al corazón de quienes más lo necesitan.

Nuestros musicoterapeutas están dedicados a crear un ambiente de calma, esperanza y conexión emocional, utilizando la música como vehículo para expresar, sanar y fortalecer. Ya sea mediante sesiones individuales o grupales, adaptamos cada intervención a las necesidades específicas de cada paciente, promoviendo la relajación, la expresión emocional y la rehabilitación física.

En el Hospital San Juan de Dios, creemos en el poder transformador de la música para aliviar el dolor, reducir el estrés y fomentar la recuperación. Nuestro compromiso con la excelencia en la atención médica se refleja en la integración de la musicoterapia como parte fundamental de nuestro enfoque holístico hacia la salud y el bienestar de quienes confían en nosotros.

- Partint de la base que per mi els músics em semblen fantàstics, he de dir que en la unitat de epilèpsia son súper necessaris. Tenim pacients que venen molt espantats i que no entenen absolutament res. Entren ells a l'habitació i comença la màgia... Perquè els músics fan MÀGIA, res del MAGÓ POP.

La Pilar i el Carles fan que la nena o el nen per uns segons s'oblidi d'on està, de la por i connecti únicament amb la música. Són meravellosos i només tinc paraules d'agraïment. Gràcies per la vostra feina, sou increïbles!!!

- Al pacient li aporta pau, tranquil·litat i consol.

Em sorprèn l'efecte de la música i sobretot com ajuda a pacients amb discapacitat en la col·locació dels elèctrodes. També afavoreix el vincle en la família i la calma. Al personal, ens donen un respir i alegria en la nostra feina.

### ***Valoracions dels musicoterapeutes de dues sessions realitzades a la unitat d'epilèpsia.***

- Una mare ens comparteix que durant l'experiència musical va ampliar la visió del seu fill, mostrant una nova qualitat, faceta. Li va servir per percebre el seu fill més enllà del trastorn.
- Un noi adolescent està arraulit al llit i enfadat quan ens rep. Malgrat això accepta prendre part en la proposta. Després d'improvisar conjuntament ens comparteix que se sent més alleujat, amb un altre estat d'ànim i que no sabia que era capaç de crear música així!

### ***Valoració i comentaris del projecte de musicoteràpia a domiciliis.***

Valoració del musicoterapeuta:

- ...és molt positiva per part de tothom, especialment de les famílies, doncs la música a casa és una moment de desconexió, de relaxament, de gaudi amb el propi fill, de deixar de ser cuidadors i ser simplement mare o pare i moltes vegades de confort emocional en veure com el fill pot gaudir d'activitats que li donen plaer i l'estimulen.

Algunes famílies ENS HAN DIT:

- *¡La musicoterapia nos ha dado más de lo que esperábamos recibir! Volví a escuchar mi palabra favorita: "mamá"... ha sido un viaje a un mundo donde el dolor hace pausa.*
- *... Es un día que cambias el aire, que lo pasas muy bien, que desconectas, que vas haciendo y no piensas... es una manera de sacar el estrés de la semana. Para él también es muy bueno, se relaja y a veces se duerme...*

### ***Valoració dels musicoterapeutes de l'Hospital de Sant Pau***

- El 2023 ha estat un any molt intens. Hi han hagut moments divertits i de celebració, i moments durs i comiats difícils. Es va programar el concert de Nadal amb l'escola però per dificultats a la unitat no es va poder realitzar el dia que l'havíem previst. Famílies que ens han agafat la mà ben fort, per a les que hem sigut llar, consol i acompanyament i històries en les que, gràcies al treball amb infermeria, cada cop més

coordinat i més unit, hem aconseguit somriures, celebrar festivitats, compartir bons moments i d'altres no tant bons i ajudar-nos a seguir dempeus.

Un motor que ens anima a continuar donant suport des de la música als pacients i les seves famílies. Vivències per no oblidar, per guardar ben endins del cor, que et fan estimar encara més, si es pot, la nostra feina.

### ***Valoració dels musicoterapeutes de la Corporació Sanitària Parc Taulí de Sabadell***

- Enguany també es va poder realitzar el concert de Nadal. Es va poder passar per tots els espais que visitem cada setmana. Ens van acompanyar dos cantaires voluntaris i una violinista. La participació del personal sanitari i de tothom que estava a l'hospital va ser molt positiva i amb molta energia.

En general, des d'infermeria sempre rebem comentaris molt positius de la tasca que duem a terme i de com aquesta beneficia als pacients i a elles mateixes. Sempre treballem en parella sense desdoblar-nos i ens sentim a gust així.